



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.



Для детей 2-3 лет

Составила: старший воспитатель
Тарабан О.В.

«ЕЛОЧКА»

-
«Перед нами елочка:
«елочку»
Шишечки,
Иголочки,
Шарики,
Фонарики,
Зайчики,
И свечки,
Звезды,
Человечки».
колени

сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают
показывают кулачки
указательные пальцы
пальцы сжимают в круг
показывают «фонарики»
показывают «ушки зайца»
прижимают ладони и пальчики друг к другу
прижимают ладони с раздвинутыми пальцами
ставят средний и указательный пальцы на

«КОТ НА ПЕЧИ»

«Кот на печи
Сухари толчет,
Кошка в окошке
Полотенце шьет.
Маленькие котята
кисти вниз
На печке сидят,
На печке сидят
Да на котика глядят.
Все на котика глядят
И сухарики едет».

стучат кулачком о кулачок
показывают как шьют иголкой
поднимают руки на уровень груди, опустив
и качают головой вправо-влево
показывают руками «очки»
щелкают зубками

«ПРЯНИЧЕК»

«Мы вот так, мы вот так,
Тесто разминали.
Мы вот так, мы вот так,
себе
Тесто раскатали.
Вот такой, вот такой,
Будет пряничек большой.
Вот такой, вот такой,
Будет пряник золотой.

«мнут тесто» руками
пальчики вместе, движение рук от себя и к
широко в стороны развести руки
поглаживание ладошек по очереди
движение «пекут пирожки»

Пряничек, пряничек
Испекли ребятки.
Пряничек, пряничек

Очень, очень сладкий.
Кушайте, кушайте,
Угощайтесь, гости!
Приходите к нам еще,
Очень, очень просим!»

руки вытягивают вперед, ладонями вверх
манят к себе

«КУРОЧКА»

«Курочка - рябушечка
средним
По двору гуляла,
По двору гуляла,
Цыпляток считала.
- Раз, два, три, четыре, пять!
Посчитаю их опять:
Раз, два, три, четыре, пять!»

не спеша «проходятся» указательным и
пальцем по бедрам
загибают пальчики на одной руке
грозят указательным пальцем
загибают пальчики на другой руке

«МЫШКИ»

«Вот как наши ребяташки
Расшались, словно мышки:
Ловко пальчиками трут,
Словно лапками скребут.
Ш – ш – ш...»

дети «скребут» пальчикам по бедрам
трут ладошкой о ладошку

«ПАЛЬЧИКИ»

«Этот пальчик мой танцует.
бедру
Этот вот кружок рисует.
пальцем
Этот пальчик ловко скачет,
Будто легкий, легкий мячик.
А мизинчик, мой малышка,
Коготком скребет как мышка.
А большой мой, толстячок,
Спать улегся на бочок.
А теперь все по порядку
Пальцы делают зарядку.
Что, устали? Отдыхайте,
Спите, пальцы, засыпайте!»

дети стучат указательным пальцем по
делают круговые движения средним
стучат безымянным по бедру
царапают мизинцем по ноге
прижимают большой палец к ладони
сжимают и разжимают пальцы
сжимают пальцы в кулачок

(при повторе выполняются движения другой рукой)

«ЦВЕТОЧКИ»

1. Как в лесу на кочке
Расцвели цветочки.

выпускают пальчики из кулачков

Пр.: Цветики, цветики,
Цветики цветочки – 2р.

«фонарики»

2. С ветерком шептались
Солнцу улыбались.

трут ладошку об ладошку
кивают головками

«ПИРОГ»

«Падал снег на порог.
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки».

дети плавно опускают руки сверху вниз
показывают как пекут пирог

делают волнообразные движения руками
грозят указательным пальцем
покачивают пальцем из стороны в сторону

«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

«Сорока – белобока
Кашу варила,
Деток кормила.

дети на ладошке «варят» кашу

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала!

поочередно загибают пальцы с мизинца

Ты воды не носил,
пальцу
Дров не рубил,
Каши не варил –
Тебе нет ничего!

грозят указательным пальцем большому

разводят обе руки в стороны

Вот тебе горшок пустой,
Иди в угол и постой!»

сжимают пальцы в кулак
указательным пальцем показывают на угол

«ЛАДУШКИ-ЛАДОШКИ»

«Вымыли мы ручки, вымыли мы ножи,
Поиграли в ладушки, ладушки – ладошки!
Во дворе цыплятам крошили крошек,
Поиграли снова в ладушки – ладошки!
Гладили котенка чистыми ладошками,
другую
С ним мы поиграли в ладушки – ладошки!
Улеглись ладошки прямо на дорожку...
Как они устали - ладушки – ладошки!»

имитация мытья рук
хлопки в ладоши
«крошим хлеб»
хлопки в ладоши
одной рукой поглаживаем
хлопки в ладоши
руки положили на колени
поглаживание рука об руку

«ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ»

«Девочки и мальчики!
крыльями
Совсем как попугайчики.
Крылышками помашите,
Хохолками потрясите,
Друг на друга посмотрите,
глаза
В джунгли вместе полетите,
На пальму опуститесь,
Крылышками встряхните!»

вытягиванием руки в стороны, машем
наклоны головы вправо-влево
поворачиваются к соседу и смотрят в
руки в стороны, машем крыльями

«НА ЛЕСНОЙ ЛУЖАЙКЕ»

«На лесной лужайке
Разыгрались зайки:
Лапками хлопали,
Ножками топали,
Ушками махали,
рук
Выше всех скакали.
Глазками глядели,
Песенку пропели:
Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!
Ля-ля-ляйки!
Ах, какие мы веселые зайки!»

показываем «ушки зайчика»
хлопки
топают ногами
делаем «ушки зайчика» и махаем кистями
прыжки на двух ногах
руки к глазам «хлопаем глазками»
болтаем руками

«КИСКА»

«Есть у киски глазки	показывают свои глазки
Есть у киски ушки	показывают ушки и шевелят ими
Есть у киски лапки,	сжимают и разжимают кулачки
Мягкие подушки.	
Киска, киска, не сердись	грозят пальчиком
Не царапай деток,	
Брысь!»	хлопок в ладоши

«РАНО УТРОМ Я ВСТАЮ»

«Утром рано я встаю, свою песенку пою,	
И со мною дружно в лад подпевают сто ребят!	руки вверх, расставив пальцы
Подпевают сто ежей,	руки в замок, большие пальцы соединены, остальные прямые
Подпевают сто ужей,	соединены ладони, волнообразные движения
И поют ее зайчата,	«ушки зайчика»
И поют ее лисята,	«лисы лапки»
Под землею старый крот	прищуривание глаз, «мордочка крота»
Эту песенку поет.	

А в берлоге медвежата,	руки в стороны, переваливание с ноги на ногу
А в болоте лягушата,	«лягушачьи лапки»
Очень важный бегемот	выставление вперед живота, руки на животе
С удовольствием поет.	

Даже страшный крокодил	соединив ладони, расставив пальцы, «пасть крокодила»
Эту песню разучил!	
Промурлыкала нам кошка	«кошачьи лапки»
Песню, сидя на окошке.	кладут голову на «лапки»
Слышишь,	указательный палец вверх
Как под нашей крышей	руки над головой, «крыша домика»
Эту песню поют мыши?	«мышинные лапки»
Утром рано мы встаем,	
Хором песенку поем».	

«ОЗОРНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

«Наши девочки и наши мальчики	руки на поясе
Ловко прыгают, как мячики,	
Головой слегка качают	
И красиво приседают.	

Ручками хлопают вот так, вот так,
Ножками топают вот так, вот так,
Кулачки сжимают вот так, вот так,
Ладони раскрывают вот так, вот так.

На ладошки мы подуем,
Наши пальчики разбудим
Наши пальчики проснулись
- Мы проснулись, мы проснулись
И друг другу улыбнулись.

шевелиют ими
кисти вверх
сгибают пальцы
соединяют пальцы

Стали пальцы обниматься
Стали пальцы целоваться
А потом и баловаться.

руки в замок
касаются подушечками пальцев
фонарики

Подошла Ладонка
И сказала: - Крошки!
Хватим вам играть, хватит баловаться
Надобно трудиться!
- А мы хотим резвиться!

выставление ладоней
шевелиют пальцами
взмахи кистями
руки вместе
фонарики

Но тут пришел Кулачок,
Пальцы спрятались
Молчок

кулачки
палец к губам

- Так вот они какие, наши пальцы озорные!
Маму-Ладонку не слушают,
Папу-Кулачка огорчают!
- Ай-я-яй, стыд и срам!
Пальчики не стыдно вам?

Пальцы спрятались в подмышках
И тихонько там сидят.
Им, конечно, очень стыдно
Маму с папой обижать.

Ладно, пальцы, выходите,
На ребяток поглядите
Поглядели, поглядели, сразу же повеселели
- Будем, будем мы трудиться
А потом, уже резвиться!»

руки в стороны
фонарики
руки соединили
хлопают по коленям

«Наш малыш»

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — наш малыш.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

«Шалун»

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей кормила:
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала.
Он много шалил.
Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертить пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

«Качели»

Задрожали ветви елей.
Мы в восторге от качелей.
Мы летаем вверх и вниз,
Вместе с нами веселись. (Т. Сикачева)