

МБДОУ №6 «Василёк»

Сценарий спортивного развлечения в старшей группе



Инструктор
по физической культуре
Гюнтер Т.Б.

Цель: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

Задачи:

Образовательные: закреплять двигательные навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Ведущие : Мороз Красный нос и Мороз синий нос.

Красный нос: Внимание, внимание! К нам скорее поспешите, ждут вас тут соревнования и веселые задания!

Синий нос: Будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех!

Красный нос: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Синий нос: А вы морозов не боитесь? Тогда вместе погреемся.

Разминка « Погреемся»

Мороз синий нос: А сейчас ребятки, отгадайте- ка загадку:

Не ботинки, не сапожки,
Очень сильно греют ножки
В них мы бегаем зимой :
Утром в садик, днем домой?(валенки)

Эстафета «Кто первый до валенка Деда Мороза»- 4р

(стоя в шеренге бегут до мороза синий нос, который держит валенок, затем разворачиваются и по команде бегут к морозу красному носу , который тоже держит валенок)

Мороз красный нос: Кто желает поиграть, свою силу показать, льдинки клюшкой покатасть?

Игра « Боулинг льдинкой»

(прокатить цветную льдинку клюшкой, как можно дальше)

Мороз синий нос : Девочки – внимание

Мальчики -внимание!

Есть для вас еще одно

Веселое задание.

Его узнаете, когда загадку отгадаете.

Кто в лесу зимой свои следы замечает? (лиса)

Эстафета « Замети следы»

(бежать, замечая следы веником – хвостом)

Мороз красный нос: Садись синий нос прокачу.(катает на санках)

Мороз синий нос: Ох, отличная забава на санях кататься!

Да, зимою очень славно

Можно развлекаться!

Эстафета « Санные гонки»(один везет , другой держит в руках флаг, затем меняются местами)

Подвижная игра « Два мороза»

Площадка делится на две части. С одной стороны стоят дети, морозы по середине площадки.

Мы два брата молодые,

Два мороза удалые:

Я – мороз Красный нос,

Я – Мороз Синий нос. Кто из вас решится в путь дороженьку пуститься?

Дети хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

(начинают перебегать с одной стороны площадки на другую, до кого морозы дотронулись, останавливается на месте)

Мороз синий нос: Молодцы, ребята! Побегали, поиграли!

Отдохнули мы на славу!

Мороз красный нос: Вот и прощаться с вами

Нам пришла пора. До свидания, друзья!